

Vorbereitung zum C13-Atemtest auf Helicobacter pylori

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Bei Ihnen ist ein Atemtest auf das Vorhandensein des Magenbakteriums Helicobacter pylori geplant.

Dieser dient zur Therapiekontrolle nach einer Behandlung gegen Helicobacter (Eradikationstherapie) und dauert etwa 45 Minuten. Der Test ist harmlos, mit körperlichen Beschwerden ist nicht zu rechnen.

Details zum Testprinzip können Sie auf meiner Homepage nachlesen: <http://www.gastroenterologie-frechen.de/leistungsspektrum/13c-atemtest/>

Testablauf:

- Sie geben eine Probe Ihrer ausgeatmeten Luft in einen Probenbeutel.
- Sie schlucken eine Testkapsel mit 200 ml saurem Saft
- Eine halbe später geben Sie eine zweite Atemprobe in einen Beutel
- Die Atemproben werden eingeschickt und im Labor ausgewertet.

Damit der Test durchführbar ist, sind folgende Punkte zu beachten:

- 4 Wochen vor dem Test keine Antibiotika
- 2 Wochen vor dem Test keine säurehemmenden Magenmedikamente (diverse Wirkstoffe, die auf ...prazol oder auf ...tidin enden, z. B. Omeprazol, Pantoprazol, Ranitidin.
- Am Tag vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel, die Mais enthalten (Maiskolben, Cornflakes etc.)
- Kommen Sie am Untersuchungstag **nüchtern** zur Untersuchung, also **nichts essen/trinken/rauchen**, kein Kaugummi kauen. Dauermedikation können Sie mit etwas Wasser einnehmen.
- Bringen Sie bitte eine Portion (200 ml) Orangensaft mit, da Sie die Testkapsel mit saurem Saft trinken müssen. Echten Saft (100%), keinen gepanschten.